



Lundi 29

Tomate vinaigrette
Dahl de lentilles
Riz basmati
Fromage blanc bio



Mardi 30



Pâtes bolognaise bio
Salade verte bio
Edam bio
Fruit de saison

Mercredi 1er



Jeudi 2



Pique-nique
ou
Carottes rapées bio
Sauté de porc à la moutarde
Poêlée de légumes
Eclair chocolat



Vendredi 3



Pique-nique
ou
Carottes rapées bio
Sauté de porc à la moutarde
Poêlée de légumes
Eclair chocolat



* Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne, fabriqués sur place et pouvant être modifiés en fonction des approvisionnements.*

* Toutes nos viandes sont d'origine française.*

Produits en circuit court :



Poisson du jour, origine port de pêche de Lorient
Porc filière lin Ty producteur Kervignac



Produits laitiers biologiques de la ferme de Kerdestan Inzinzac-Lochrist
Légumes bio Grand-Champ et Brandivy



Viande de bœuf française



Poulet filière bleu blanc cœur



Produits de Pluvigner :

Crêpe ou galette

Pain

- Bleu : produits laitiers

- Rouge : viande/œuf/poisson

- Jaune : produits frits

- Vert clair : fruits et légumes crus

- Vert foncé : fruits et légumes cuits

- Marron : féculents

- Rose : produits sucrés