

Semaine du lundi 22 au vendredi 26 avril 2024

Lundi 22



Betterave
Lasagne
Salade
Fruit de saison

Mardi 23

Pâté de foie
Filet de colin pané
Boullgour aux petits légumes
Yaourt



Mercredi 24



Pique-nique
ou
Chili sin carne bio
Riz basmati bio
Fromage
Fruit de saison



Jeudi 25



Pique-nique
ou
Chili sin carne bio
Riz basmati bio
Fromage
Fruit de saison



Vendredi 26



Radis
Hâché de bœuf
Pommes de terre sautées
Compote

* Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne, fabriqués sur place et pouvant être modifiés en fonction des approvisionnements.*

* Toutes nos viandes sont d'origine française.*

Produits en circuit court :



Poisson du jour, origine port de pêche de Lorient
Porc filière lin Ty producteur Kervignac



Produits laitiers biologiques de la ferme de Kerdestan Inzinac-Lochrist
Légumes bio Grand-Champ et Brandivy



Viande de bœuf française



Poulet filière bleu blanc cœur



Produits de Pluvigner :

Crêpe ou galette

Pain

- Bleu : produits laitiers

- Rouge : viande/œuf/poisson

- Jaune : produits frits

- Vert clair : fruits et légumes crus

- Vert foncé : fruits et légumes cuits

- Marron : féculents

- Rose : produits sucrés

